



INSCRIPCIÓN

Inscripción:

Nombre: _____

Nº de licencia: _____

Teléfono: _____

Provincia: _____

Edad: _____

Ranking: _____

Correo Electrónico: _____

DATOS PADRE /MADRE /TUTOR.

Nombre: _____

Teléfono fijo: _____

Dirección: _____

Correo electrónico: _____



Han trabajado con nosotros, jugadores y jugadoras con ranking ATP 480 y WTA 420, diferentes campeones regionales, el jugador Nº 1 de Finlandia sub 12, Campeona de Andalucía alevín, Campeona Provincial Infantil y jugadores entre los 10 primeros del ranking nacional en sus respectivas categorías.



RACKET CLUB FUENGIROLA
Avenida de las canteras s/n . Los Pacos. Fuengirola. CP 29640.
Teléfono: 952-58-88-91.

STAGE DE VERANO 2009 JUNIO - JULIO - AGOSTO



STAGE DE VERANO 2009

Objetivos del Stage:

- Mejorar el rendimiento deportivo de cada jugador, potenciando el trabajo estratégico y trabajando los conceptos técnicos, físicos y psicológicos.

- Creación de un buen grupo de trabajo, en el que se fomente la deportividad, competitividad y convivencia de los jugadores.

- Continuar la línea de trabajo de estos 4 años que nos ha aportado grandes éxitos deportivos en las diferentes categorías del tenis.

FECHAS:

del 29 de JUNIO al 28 de AGOSTO.

Planes de entrenamiento quincenal y mensual.

Deseo reservar la plaza para la fecha correspondiente entre el día

_____ de _____ al día
_____ de _____.

Equipo Técnico

Jorge Aguirre:

- Campeón y subcampeón de España universitario de tenis (1995 y 1997).
- Miembro de la selección española de tenis (Olimpiada Japón 1995)
- Campeón del País Vasco de tenis en todas las categorías.
- Campeón de España de tenis por equipos.
- Coach Internacional ATP y WTA.
- Monitor nacional de pádel.

Cesar Peniza:

- Entrenador de la ITF Nivel II
- Entrenador de destacados jugadores de Venezuela.
- Coach Jugadores juveniles circuito COSAT.
- Coach pre Selección Universitaria de Venezuela. Juegos Centro Americanos y del Caribe.
- Coach del equipo Campeón Universitario durante los años 2004 al 2007.

Jorge Martínez:

- Ex-jugador ATP.
- Jugador profesional de tenis años 1990-95
- Número 484 Ranking ATP individual
- Número 523 ATP dobles
- Número 34 de España.
- Jugador de primera de categoría Clubde Tenis Internacional de Madrid
- Jugador de la Bundesliga Alemana
- Campeón de 90 Torneos Nacionales
- Monitor nacional de tenis Escuela de maestria

Angela Alvarez:

- Ex jugadora de Alto Rendimiento.
- Monitora de Tenis.

Abel Parras:

- Lic. en ciencias de la actividad física y del deporte. Maestria en tenis.
- Entrenador Nacional de tenis.
- Ex-jugador-entrenador de la Federación Andaluza de Tenis.
- Profesor de educación física en E.S.O.

Antonio De Dios:

- Experto en hipnosis de relajación.
- Master en terapia de tiempo limitado.
- Especialista en Psicología deportiva.
- Psicólogo Clínico.

Planing de entrenamiento:

3 jugadores por pista.

Sesión de entrenamiento:

De 9 a 12 hrs:
Trabajo técnico en pista y trabajo de los diferentes roles estratégicos aplicados en el entrenamiento.

De 12 a 13 hrs:
Sesión de preparación física integral, trabajando las cualidades físicas básicas y específicas del tenis.

De 14 a 16 hrs:
Comida y Descanso.

De 16 a 18 hrs:
Sesión en pista orientada al trabajo en puntos, juego condicionado y situaciones reales de juego.

Complemento de trabajo en Pista:

- Trabajo técnico y estratégico, con situaciones reales de juego.
- Análisis de videos.

SEGUIMIENTO DE TORNEOS:

Viaje a los torneos mas importantes, NIKE, TTK, MARCA, CIRCUITO ANDALUZ. viajes y estancia no incluidos.

SERVICIO DE TRANSPORTE:

Se ofrece el servicio de transporte, para los jugadores que residan en la zonas cercanas.

COSTO DEL STAGE

• Entrenamiento, con regimen de pension completa, desayuno. almuerzo y cena. 1.600€

• Entrenamiento quincenal, con regimen de pension completa desayuno, almuerzo y cena 900€.

Pack de jugador: TTK - 3 camisetas
3 pantalones
3 pares de calcetines.

